



# うめのきだより(5月号)

梅の木保育園

春の日差しがポカポカと感じられる心地よい5月がやってきます。子ども達も心地よい風が吹く中で元気に園庭で遊んだり、お散歩を楽しんでいます！

## 行事予定

- 1日(水) こどもの日会
- 8日(水) 発育測定
- 10日(金) みんなで遊ぼう
- 15日(水) 避難訓練
- 22日(水) 安全指導
- 24日(金) 球根苗植え
- 28日(火) 誕生会

## 今月の歌

♪ ねぼすけいもむし



お知らせ・お願い

- ・暑い日があります。半袖、Tシャツ、下着などの着替えの補充をお願いします。
- ・6月22日(土)保育参加を予定しています。詳しい内容は後日おたよりを配布します。
- ・5月20日(月)から個別面談を予定しています。午睡の時間を利用して行います。時間や日程は後日お知らせします。

今月のクラスのおすすめ絵本

ひまわり 『すしーん』

すみれ 『おべんとう』

ゆり 『タコめし』

ちゅうりっぷ 『どんないろがすき』

たんぽぽ 『ぜったいにおしちゃダメ？』

つぼみ 『じゃあじゃあびりびり』

## 今月の園長先生のひとこと

入園したお子さんも、進級したお子さんも一人ひとりの歩幅で新しい生活に慣れてきています。4月当初に配布した保育プラン(A3サイズ)の裏面には2018年4月に改訂された保育所保育指針の内容にもある『10の姿』について記載してあります。その10の姿にもある『非認知能力』は生涯の学びの土台となる能力です。乳幼児期に、成長に合った体験や生活、主体的な遊びを通して育まれていきます。子どもの「なぜ?」「どうして?」「知りたい!」「学びたい!」「やってみよう!」を引き出していくためには、普段の何気ない生活の中にこそあると思います。保育園での集団生活以外にも家族とのやりとりの中にも様々な可能性があふれているはずですよ。今しか関われない、この時(成長)を大切にしていきたいと思います。

## ひまわり組

### 【保育目標】

- ◇ 身近な自然に親しみ、生長の様子に興味、関心を持つ
- ◇ 友達とアイデアを出し合いながら、遊びを作ろうとする

戸外活動を多く取り入れ、たくさん自然に触れる機会を増やしていきます。大好きな鬼ごっこもきっかけを作って、遊びが広がるよう関わっていききたいと思います。

### 【クラスの様子】

新しい環境にも慣れ、お当番活動やお手伝いなどを率先してやる姿が見られます。活動の前の説明やお集りの時のお話で静かに集中して聞けています。

### 【お願い】

- ・歯ブラシの毛先の状態を確認して交換をお願いします。
- ・おしぼり、古くなっている子は新しくして下さい。
- ・暑くなって着替えることが増えるので下着など名前の記入をお願いします。



## ゆり組

### 【保育目標】

- ◇ 自分で出来ることを喜び、身の回りのことを自ら行おうとする
- ◇ 様々な場面で友達と同じ遊びや活動を行う楽しさを感じる

自分でやることが増えてきた中で、洋服たたみやタオルをしまうことなど適当になっていないか再確認していきます。園庭遊び、室内遊びなどで友達と遊ぶ楽しさを味わっていききたいと思います。

### 【クラスの様子】

新しいクラス、担任となりワクワクして過ごしている子ども達。朝と帰りのお集りの時は、椅子に座るようになりました。座り方、持ち運び方を伝えると「こうやって持つんだよね」と言い、自分で準備をしています。新しく取り組むことも増えたので意欲的にできるようにお話をしていきたいと思っています。

### 【お願い】

- ・歯ブラシの毛先の状態を確認して交換をお願いします。



### たんぽぽ組

#### 〔保育目標〕

- ◇ 生活の流れがわかり、身の回りの事で出来る部分を自分でやろうとする
- ◇ 保育者が友達と一緒に身近な自然に触れ、戸外遊びを楽しむ

生活の流れの見通しがつくよう、丁寧に話したり、教えながら、自信がつくように関わり、身の回りの事を「やってみよう」という気持ちを育てていきたいです。天気の良い日は戸外に出てのびのび遊びたいです。

#### 〔クラスの様子〕

進級し戸惑いや不安もあったようですが、だいたいの生活の流れをつかんできたようです。お兄さん、お姉さんになった！！という気持ちも出てきて、ひまわり組さんやゆり組さんに刺激され、様々な遊びに挑戦しています。活動や身の回りの事も意欲的に行っています。

#### 〔お願い〕

- ・歯ブラシの毛先の状態を確認して交換をお願いします。
- ・おしぼりケースはA5サイズの大きさがちょうど良いです。大きすぎると自分で出し入れが難しいので確認して下さい。



### ちゅうりっぷ組

#### 〔保育目標〕

- ◇ 落ち着いた雰囲気の中で保育士との関わりを通して好きな遊びを楽しむ
- ◇ 春の自然を感じながら体を動かして遊ぶ

様々なおもちゃ遊びや活動をしていく中で、楽しさを知って興味が広がるようにしていきたいです。春ならではの動植物に見たり触れたりして戸外活動を楽しみたいです。

#### 〔クラスの様子〕

好きな遊びやおもちゃを見つけて楽しんでます。「やりたい」の気持ちも強くなり、一生懸命帽子をかぶろうとしたり、くつ下を履こうとしたりしています。簡単な身の回りのことが少しずつ出来るように、子ども達の気持ちを大切に進めていきたいと思ひます。

#### 〔お願い〕

- ・「自分で」の気持ちを大切に進めています。オムツ、ズボン、くつ、くつ下など何でもまずは見守って頂きながら、必要に応じて援助をしていきましょう。



### すみれ組

#### 〔保育目標〕

- ◇ 春の自然に触れながら動植物に興味を持つ
- ◇ 戸外で体を動かして好きな遊びを楽しむ

晴れた日には戸外へ出て、園庭遊びや公園、散歩を楽しみたいと思ひます！その中で春の花や虫達、鳥や犬を見て色々なものを発見していきたいです。

#### 〔クラスの様子〕

進級し、戸惑うことなく毎日元気に過ごしている子ども達です！！すみれ組の1日の流れにもだんだんと慣れてきたようです。オムツ交換時は「トイレ行くー！！」と、ちゅうりっぷ組の時よりも意欲的にトイレに行く姿が見られています。

#### 〔お願い〕

- ・暑い日もあります。荷物の中の着替えに薄手の服や半袖の服を入れて下さい。
- ・新年度になりましたので、古くなったエプロン、タオルは交換しましょう。(黒カビになっているものもあります。)



### つぼみ組

#### 〔保育目標〕

- ◇ 天気の良い日は戸外に出て自然に触れながら散歩を楽しむ
- ◇ それぞれの育ちに合った関わりで遊びを楽しみ、保育士に親しみを持つ

天気の良い日は散歩を楽しんだり、戸外に出掛け自然に触れながら過ごしたいと思ひます。一人ひとりに合わせた関わりの中で遊びを楽しみながら、言葉をかけたりスキンシップを取りながら親しみを持って過ごせるようにしていきたいです。

#### 〔クラスの様子〕

保育園の生活や雰囲気、保育者にも少しずつ慣れてたくさん笑顔も見られるようになってきました。室内外で活動を楽しみながら、安心して過ごせるようにしていきたいと思ひます。





園生活にもそろそろ慣れてきた様子ですが、この時期は突然体調を崩してしまう子どももいます。子どもたちの表情や食欲などの変化に十分に注意しながら、体調管理に気をつけていきましょう。

また、体調を崩してしまい食欲がない時でも水分だけは十分にとるようにしましょう。少し回復してきたら、消化の良いうどんやおかゆなどから食べ始めましょう。

## ちまきと柏餅

5月5日はこどもの日で「端午の節句」。もともと中国から伝わった五節句の一つで、ちまきや柏餅を食べます。

ちまきは中国の聖人「屈原」の忌日が5月5日にあたり、とむらうためにお米を笹で巻いて蒸したものを供えたのが始まりといわれています。

柏は、新芽が出るまで葉が落ちないことから、後継者が絶えない縁起の良い木であり、また葉の強い香りが邪気を払うとされ、餅を柏の葉に巻いて食べる風習が生まれたといわれています。



## <旬の食材紹介>



## アサリの不思議

### ① アサリは海の水をきれいにする

アサリは入水管から海水を取り込み、体内のエラでプランクトンをこしとって食べます。出水管からはきれいになった海水が吐き出され、1時間で約1.8ℓ分の海水がろ過されていきます。

### ② 足には見えないけど足がある!?

貝の隙間からにゅっと出る舌のような部分がアサリの足です。器用に伸び縮みさせて砂を掘ったり、移動したりします。形が斧に似ていることから、アサリは斧足(ふそく)類に分類されています。



## 早寝・早起きを心掛けよう

早起きをすると、朝ごはんの時間が十分にとれて排便を促しやすくなります。

日中はたっぷり体を動かすことで、お腹がすいてご飯が美味しく食べられ、夜もぐっすり眠れます。

早寝・早起きで、生活リズムと体の調子を整えましょう。



## <お弁当の日>

当日は、桜が満開を迎えお弁当日和でした。お弁当を楽しみにしていた子どもたちは、好きなおかずが入っていたようで、嬉しそうに見せてくれました。

いろいろな工夫がされていて、参考になりました。

朝早くから、お弁当の準備ありがとうございました。





## ほけんだより



新年度に入り1か月が経ちました。  
春から初夏にかけて季節が向かう5月は気温差が大きく体調を崩しやすくなります。  
また、4月からの緊張が緩み、疲れが出やすい時期でもあります。  
今一度規則正しい生活を心がけて、元気に登園できるようにしましょう。

### 《5月に注意したい感染症》

**＜溶連菌感染症＞**春から初夏にかけて患者数が増えていくので注意が必要です。症状として突然の咽頭の痛みと発熱があります。通常咳と鼻水がありません。大人にも感染します。

**＜咽頭結膜熱(アデノウイルス)＞**春から夏にかけて流行する感染症で、流行時期には集団発生がよくみられる為、注意が必要です。溶連菌に似ていますが、目ヤニが出たり、目がウルウルして涙が出たりします。アデノウイルスは検査ですぐにわかりますが検査キットを持たない小児科が多いので受診前に確認が必要です。また、溶連菌と違い有効な治療薬がありません。保育園で発生時は保健のボードでお知らせしますので、ご確認ください。

**＜手足口病＞**例年7月が流行のピークです。手足、おしりなどに小さな発疹があり、口の中にもできます。ウイルスが原因の為、何回も感染します。自宅でもこまめに手洗いを行いましょう。

5月は疲れがでやすく、また季節の変わり目ということもあり体調を崩しやすい時期です。体調が悪い時、普段と様子が違う時などは、無理をして登園せず、お家でゆっくり休んだり、早めの受診をお願いします。

### 突然現れる「じんましん」

突然、体のあちこちに赤く盛り上がった発疹ができ、強い痒みがある時は、蕁麻疹の症状かもしれません。



特定の食べ物や薬に対するアレルギー反応であることが多いですが、花粉やストレスが原因のことも。原因がはっきりしないことが多いです。

数時間～数日で自然に治りますが、痒み強い時は、水で濡らしたタオルで冷やすと和らぐ事もあります。  
※原因によっては悪化しますので注意しましょう



喉にできた発疹が軌道を塞ぐと呼吸困難やショック症状を伴うことがあるので十分に注意し、そのような時には迷わずすぐに受診をしましょう。

保育園で蕁麻疹が出た時には、保護者の方へ受診をお願いする場合があります。

受診をしても原因が分からないことが多いですが、一度専門機関で診てもらおうと安心ですね。

### 子どもの五月病



朝起きられなかったり、保育園に行きたくない、元気がないなど五月病みたいだなどと思う症状は5月の連休明けの子どもたちにも見られます。

入園や進級に伴い新しい環境や生活の変化について行こうという焦りが心と体に変調を起こしてしまう事が原因のようです。

そうならない為に以下のことを心がけましょう。

- ゆっくり過ごす  
保育園で頑張っている分、お家ではゆったりと過ごして体と気持ちを休めることが大切です。
- 体を動かす  
休日是一緒に出掛けて気分転換をしたり、親子で身体を動かしてストレスを発散させましょう。
- 話しをする  
帰り道や、食事中や食後などに今日はどんなことがあったのかななどの話す時間を設けましょう。



### 子どもにもできる ウンチで健康チェック

お子さんが軟便でも元気があると、病院に行くか保育園へ行って良いのかを迷われると思いますが、集団生活を送る上で感染予防は必須です。お子さんの便が普段よりも軟らかい、または下痢便の時は登園できませんのでそのような排便状態の時は受診をお願いします。

下記の症状がある時は受診をしましょう。

- 発熱、嘔吐、腹痛を伴う時
- 脱水症状がある時
- 便の色が白、赤、黒色の時
- 感染性胃腸炎が流行している時

登園の目安はお家で普通便が出てからです。感染拡大防止の為、ご協力をお願いします。